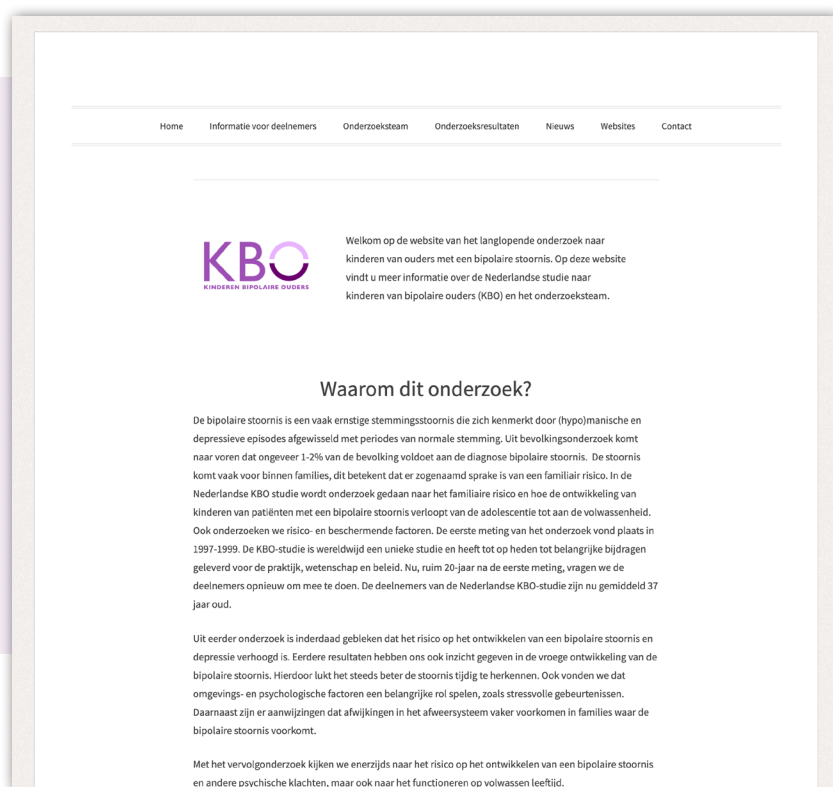


2021

HAPPY NEW YEAR

Beste (oud)deelnemers van het KBO-onderzoek,

We zijn alweer in een nieuw jaar beland, wat een mooie gelegenheid is om een nieuwsbrief te versturen over de voortgang van het KBO-onderzoek en alles eromheen. Voor iedereen is 2020 een raar, en misschien ook een erg lastig jaar geweest. Wij hopen dat jullie allemaal goed aan het nieuwe jaar zijn begonnen. Ook het KBO onderzoeksteam werkt veel vanuit huis, maar gelukkig hebben wij afgelopen juli mogen starten met de nieuwe meting en interviewen wij jullie om te horen wat jullie de afgelopen 10 jaar hebben meegemaakt. Zoals jullie misschien al weten, proberen wij aan de hand van jullie verhalen in kaart te brengen hoe kinderen van ouders met een bipolaire stoornis functioneren op volwassen leeftijd op het gebied van werk, relaties, gezin en gezondheid. Ook proberen wij te kijken hoe dit in relatie staat tot (vroeg) psychische klachten, en hoe dit zich verhoudt tot volwassenen die ouders hebben zonder een bipolaire stoornis. Daarnaast bekijken we net zoals in eerdere jaren hoe groot het familiale risico is bij het ontstaan van psychische klachten, en in het speciaal de bipolaire stoornis. Zo proberen wij om de stoornis zo vroeg mogelijk in kaart te brengen.



KBO website online!

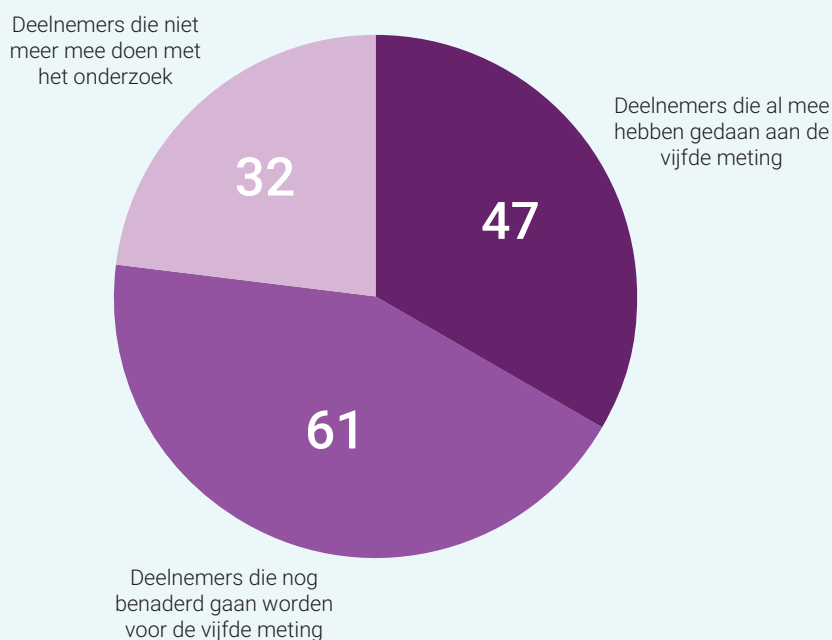
Sinds dit jaar hebben wij ook een eigen website: www.kbo-onderzoek.nl. Op deze website vind je informatie over het onderzoek zelf, het onderzoeksteam en zullen uiteindelijk ook de onderzoeksresultaten van de nieuwste meting te vinden zijn! Dus hou de website in de gaten voor de meest recente updates. Ook staan er op de website links naar websites waar u meer informatie kan vinden over de bipolaire stoornis, of het hebben van een ouder met een psychiatrische stoornis.

De vijfde meting

Sinds de start in juli, hebben we al 47 deelnemers geïnterviewd en hopen dit jaar nog vele van jullie te mogen verwelkomen. Mocht u sinds onze aankondigingsbrief nog niets van ons vernomen hebben, dan kunt u verwachten dat we contact met u zullen opnemen in de aankomende maanden. Dat er in totaal zoveel van jullie bereid zijn om mee te doen aan het onderzoek na 24 jaar, gaat al onze verwachtingen te boven, en is voor ons van enorm grote waarde! Het is bijzonder om te zien hoe betrokken jullie zijn. We willen jullie in deze brief nogmaals bedanken voor het delen van jullie verhalen, en hebben ook grote bewondering voor hoe jullie je openstellen naar ons toe.

In 1996 begon het KBO onderzoek met **140** deelnemers

Deze figuur schetst de huidige stand van zaken



Extra groep mensen voor de mobiele app

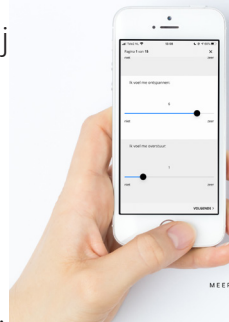
Tot slot hebben wij ook nog de mobiele app die bij deze meting van het KBO onderzoek hoort, waar velen van jullie al wat over gehoord hebben tijdens de interviews of over gelezen hebben in eerdere brieven. Als u meedoet aan het mobiele app-gedeelte van het onderzoek, vragen wij u om 14 dagen lang 5 keer per dag een aantal vragen op uw smartphone te beantwoorden over hoe u zich voelt, wat u op dat moment aan het doen bent en met wie u bent. Daarnaast registreert de app gegevens van uw mobiele telefoon, bijvoorbeeld over hoeveel u slaapt, beweegt, en hoeveel digitaal contact u met anderen heeft. Meer informatie over welke informatie de app precies registreert vindt u op onze website, of in de informatiebrief die u voorafgaand aan het interview ontvangt.

In het oorspronkelijke onderzoeksidee was het plan om het mobiele app-gedeelte direct na uw interview te starten, maar gezien de huidige coronacrisis, stellen wij dit een aantal maanden uit, waarschijnlijk tot de zomer van 2021. We willen graag in beeld krijgen hoe het 'normale' leven er voor u uit ziet, wat met de huidige restricties mogelijk een vertekend beeld zou kunnen geven.

Voor het mobiele app-gedeelte van het onderzoek willen wij graag een extra groep mensen werven die een ouder hebben zonder bipolaire stoornis en zelf ook nooit een psychiatrische stoornis hebben gehad. Zo kunnen wij onderzoeken hoe het dagelijkse leven op volwassen leven is beïnvloed door eerdere ervaringen met het hebben van een ouder met een bipolaire stoornis. En daarnaast biedt een extra groep ons de mogelijkheid om te kijken wat eventuele vroegere psychiatrische problemen voor invloed heeft op het dagelijks leven op volwassen leeftijd. Daarom willen wij u vast vragen of u na zou willen denken over eventuele vrienden of kennissen in de leeftijd van 30-45 jaar die mogelijk mee zouden willen doen aan het mobiele app-gedeelte van het KBO-onderzoek. Zij kunnen zich dan op een later moment zelf aanmelden via onze website. Zodra onze website gereed is, zullen wij u hiervan op de hoogte brengen.

**BENT U TUSSEN
DE 30 EN 45
JAAR?**

DOE MEE
AAN ONS
ONLINE
ONDERZOEK



Erasmus MC
Erasmus
KBO
Kliniek voor Bipolaire Stoornissen

MEER INFORMATIE: WWW.KBO-ONDERZOEK.NL/MEEDOEN

Mocht u aan de hand van deze nieuwsbrief nog vragen hebben of contact met ons willen opnemen, dan kunt u het onderzoeksteam tijdens kantooruren bereiken op [06 252 804 82](tel:0625280482) of via email: kbo.onderzoek@erasmusmc.nl. Ook kunt u meer informatie over het onderzoek vinden op www.kbo-onderzoek.nl.

Het afgelopen jaar is voor velen van jullie een moeilijk jaar geweest. Wij wensen jullie dat 2021 brengt waar jullie op hopen en veel gezondheid. Hopelijk tot snel!

Het KBO onderzoeksteam,

Manon Hillegers

Esther Mesman

Fleur Helmink

Francesca van Oostrom

Sanne van der Ent

Ella van Leeuwen

Rosemarijn Berghout

